

СОГЛАСОВАН  
на заседании  
Общего собрания работников  
Протокол № 1 от 31.08.2021 г.

РАССМОТРЕН  
на заседании  
Управляющего  
совета  
Протокол № 1  
от 01.09.2021 г.

УТВЕРЖДЕН  
приказом МКДОУ детский сад  
№8 «Солнышко»  
ПРИКАЗ от 01.09.2021 г. №  
11-од

**Режим занятий воспитанников  
муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №8 «Солнышко»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения Детский сад №8 «Солнышко» (далее – Учреждение) устанавливается в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования от 17.10.2013г. № 1155; «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г.

№28; "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" СанПиН 1.2.3685-21 утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2; Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 г. №16; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373;

2. Режим занятий воспитанников

Образовательный процесс в группах общеразвивающей направленности осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования, в группах.

Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания детей в ДОО.

Занятия проводятся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями, возрастом воспитанников Учреждения и утвержденным на

учебный год расписанием занятий.

Длительность непрерывной образовательной нагрузки:

*Группа раннего возраста:*

Для детей группы раннего возраста от 1 года до 3 лет длительность непрерывной образовательной нагрузки не более 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Образовательная деятельность организуется по подгруппам.

*Младшая группа:*

Продолжительность непрерывной образовательной нагрузки для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут.

*Средняя группа:*

Продолжительность непрерывной образовательной нагрузки для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут.

*Старшая группа:*

Продолжительность непрерывной образовательной нагрузки для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут.

*Подготовительная к школе группа:*

Продолжительность непрерывной образовательной нагрузки для детей от 6-ти до 8-ми лет

- не более 30 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

в младшей группе не более – 30 минут; в средней группе не более – 40 минут; в старшей группе не более – 50 минут;

в подготовительной к школе группе – 1,5 часа по 30 мин. каждое.

При использовании в образовательной деятельности электронных средств обучения (далее – ЭСО) с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз, в том числе во время использования ЭСО. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 1 года до 2 лет организуются по подгруппам 2 раза в неделю, от 2 до 3 лет организуются по подгруппам 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию в группах раннего возраста составляет 10 минут.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются

не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Место организации занятий.

Все занятия проводятся в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек с целью обеспечения групповой изоляции. При использовании музыкального и физкультурного зала после каждого посещения должна проводиться влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

В летний оздоровительный период при благоприятных метеорологических условиях все занятия проводятся на открытом воздухе.

Распределение видов деятельности детей в течение недели осуществляется в соответствии с возрастными особенностями и особыми образовательными потребностями воспитанников (Приложения 1).

Распределение досугов, развлечений, праздников осуществляется в соответствии с возрастными особенностями воспитанников (Приложение 2).

Распределение видов деятельности детей дошкольного возраста от 3 до 8 лет в течение недели

Виды деятельности (по ФГОС ДО)	Количество			
	3-4 года младшая группа	4-5 лет средняя группа	5-6 лет старшая группа	6-8 лет подготовительная к школе группа
Коммуникативная деятельность (общение и взаимодействие детей и взрослых)	1 (развитие речи)	1 (развитие речи)	1 (развитие речи)	2 (развитие речи, обучению грамоте)
Познавательная-исследовательская (в том числе ФЭМП, исследование объектов окружающего мира и экспериментирование с ними)	2 (ФЭМП, окружающий мир)	2 (ФЭМП, окружающий мир)	2 (ФЭМП, окружающий мир)	3 (ФЭМП, окружающий мир)
Изобразительная в том числе (лепка, рисование, аппликация, ручной труд)	2 лепка, рисование	2 лепка/аппликация через неделю, рисование	2 рисование, лепка, аппликация, прикладное творчество	3 лепка; рисование- 2; лепка, аппликация/ прикладное творчество
Музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах)	2	2	2	2
Двигательная (овладение основными движениями)	3	3	3	3
Количество в неделю	10 Общая нагрузка не более 30 мин. (15+15)	10 Общая нагрузка не более 40 мин. (20+20)	10 Общая нагрузка не более 50 мин. (25 +25).	Общая нагрузка не более 1,5 час. (30+30+30)..

**Взаимодействие взрослого с детьми дошкольного возраста в различных видах деятельности**

<b>Виды деятельности (по ФГОС ДО)</b>	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-8 лет</b>
Игровая (по теме недели, включая с-ролевою, игру с правилами и др. виды игр)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Самообслуживание и элементарный бытовой труд в помещении и на улице	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал	ОДРМ (один раз в неделю)			
Восприятие художественной литературы и фольклора	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)

Основные игры-занятия для детей от 1 года до 2 лет

<b>Виды деятельности (по ФГОС ДО)</b>	<b>Виды занятий</b>	<b>Количество занятий в неделю (по подгруппам в 1 и 2 половину по 1 занятию)</b>
Общение с взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого	Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи	3
Двигательная активность	Развитие движений	2
Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками	Игры со строительным материалом	1
	Игры с дидактическим материалом	2
Восприятие смысла музыки	Музыкальное занятие	2
	<b>Общее количество занятий</b>	<b>10</b>

Основные занятия для детей от 2 до 3 лет

<b>Виды деятельности (по ФГОС ДО)</b>	<b>Виды занятий</b>	<b>Количество занятий в неделю (по подгруппам в 1 и 2 половину по 1 занятию)</b>
Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками	Ребенок и окружающий мир	1
Восприятие смысла сказок, стихов, рассматривание картинок	Развитие речи. Художественная литература	2
Экспериментирование с материалами и веществами	Рисование	1
	Лепка	1
Двигательная активность	Физкультурное занятие	3
Восприятие смысла музыки	Музыкальное занятие	2
	<b>Общее количество занятий</b>	<b>10</b>

Взаимодействие взрослого с детьми от 1 года до 2 лет в различных видах деятельности

<b>Виды деятельности (по ФГОС ДО)</b>	<b>Количество</b>
Восприятие смысла сказок, стихов, рассматривание картинок	ОДРМ (ежедневно)
Экспериментирование с материалами и веществами	ОДРМ 1 раз в неделю (песок, вода, тесто, глина и пр./ гуашь, мелки и пр.),
Самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка, совок, лопатка и пр.)	ОДРМ (ежедневно)

Взаимодействие взрослого с детьми от 2 до 3 лет в различных видах деятельности

<b>Виды деятельности (по ФГОС ДО)</b>	<b>Количество</b>
Общение с взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого	ОДРМ (ежедневно)
Самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка, совок, лопатка и пр.)	ОДРМ (ежедневно)

## Распределение досугов, праздников, развлечений

Вид деятельности	Периодичность				
	Группы раннего возраста	Младшие группа	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Физкультурный досуг	1 раз в месяц до 15 мин.	1 раз в месяц до 20 мин	1 раз в месяц до 25 мин.	1 раз в месяц до 30 мин.	1 раз в месяц до 40 мин.
Музыкальный досуг	1 раз в месяц до 15 мин.	1 раз в месяц до 20 мин.	1 раз в месяц до 25 мин.	1 раз в месяц до 30 мин.	1 раз в месяц до 40 мин.
Спортивный	-	-	2 раза в год до 30	2 раза в год до 40	2 раза в год до 40
Праздники	Согласно тематическому планированию.				
Развлечения	1 раз в 2 недели				

